## Vybavení dětí

 Pro bezpečný a příjemný pobyt dětí ve venkovním prostředí je nutné, aby děti měly dobré vybavení odpovídající aktuálnímu počasí. Vybavení podle aktuálního počasí zajišťuje rodič. Dítě má v zázemí klubu svůj úložní prostor s náhradním oblečením, které podle počasí a potřeby doplňuje rodič.

Součástí vybavení dětí je:

* dětský batůžek, doporučujeme upravitelné popruhy s prsním pásem
* batůžek by měl obsahovat lahvičku s pitím, krabičku se svačinou, pláštěnku, náhradní ponožky či punčochy a kapesník
* oblečení do deště, holiny, boty do vody
* spacák a polštářek pro odpolední odpočinek
* hluboký talíř a lžíci

**Obecná pravidla oblékání do dětského Lesního klubu:**

*Funkční vrstva*: ideální jsou přírodní materiály jako merino vlna či hedvábí. Úlohou této vrstvy je odvádět vlhkost od těla. Vlna má tu vlastnost, že hřeje, i když je vlhká. Má též samočisticí schopnost.

*Střední vrstva*: vytváří vzduchovou vrstvu mezi funkční vrstvou a tím udržuje tělesnou teplotu.
 V případě velmi studeného počasí je dobré vytvořit několik vrstev, které mají zateplující funkci. Je lépe dítěti dát více tenčích středních vrstev než jednu silnější.
*Vnější vrstva:* má izolující vlastnosti. Měla by být nepromokavá a větru odolná, ale zároveň prodyšná.

 **Při teplém počasí:** bavlněné lehké triko či košile s dlouhým rukávem (chrání před sluncem a chladem v lese), vzdušné kalhoty (chrání před klíšťaty, odřením), kšiltovka či klobouček, větrovka do batůžku a pláštěnka.

 **Při vlhkém počasí v podzimním a zimním období:** svrchní vrstvou cibulovitého oblečení jsou nepromokavé kalhoty a bunda. V batůžku náhradní rukavice, ponožky a punčochy.
 **Obuv:** Doporučujeme o číslo větší. Vzduchová vrstva takto vytvořená udržuje chodidla v teple.

**UPOZORNĚNÍ PRO RODIČE: S ohledem na častý pohyb v lese se oblečení může často zašpinit, natrhnout apod. Je třeba mít toto na vědomí a oblečení tomuto faktu přizpůsobit.**